

# WITH YOU

ウィズ・ユー  
vol.68

2024  
November



特集「北海道の冬の旬  
ゆり根」

## 美馬牛 新栄の丘にて 8万年ぶりのアトラス彗星



撮影/大市 和明さん

### WITH YOU ウィズ・ユー vol.68 Contents

- 3P 夢この人
- 4P 北海道の冬の旬 ゆり根
- 6P ゆり根のレシピ
- 8P 金融店舗改装案内
- 10P information
- 12P まちがいさがし



#### 表紙の写真

#### 平間 徠夢くん

今回表紙を飾ったのは、美沢地区の平間徠夢くんです。徠夢くんはお父さんやおじいちゃんが運転するフォークリフトに乗るのが大好きで、好きな食べ物はぶどうです。ぶどう味のものには目がないそう♡今回はゆり根を持って撮影しました!



## 夢この人



### 「花、太陽、雨」

よこみぞ けんじ  
横溝 賢史さん

世界的に有名なセレクトショップ『ネペンテス』が新たなプロジェクトとして美瑛町で『花、太陽、雨』というプロジェクトを立ち上げた。2023年5月からオンラインストアにてオリジナルのフランネルシャツの販売を皮切りに、2024年5月に美瑛町旭町に実店舗を構えた。10月には新たな取り組みとしてビアホールをオープン。当プロジェクトのリーダーである横溝さんにインタビューをしました。

#### —自然豊かな美瑛を新拠点に—

ネペンテスは複数のアパレルブランドを立ち上げており、東京や札幌、ニューヨーク、ロンドンなどの国内外で拠点を構えている中、美瑛が新プロジェクトの拠点に。元々渓流釣りが好きなスタッフが多く、自然豊かな美瑛は釣りスポットとしても魅力的、かつ東京から来る際に旭川空港から車で15分ほどという利便性もあるというのが新拠点になった主な理由です。また、横溝さんは東京と美瑛の二拠点生活を送っていて、美瑛を訪れるたびに景観に見惚れてしまうそうで、「東京ではあまり空を見ませんが、美瑛にきて空を見ると、毎日違う表情で思わず撮影したくなるほど素晴らしい。数々の映像作品で見ていた景色が目の前に広がっていて、いつも感動します。」と話します。また、「食材を買いに行く際にも関東ではあまり目にしない食材や野菜から肉や魚までほとんどが道内のもので揃っていることにも感動します。」と北海道、美瑛の良さを教えていただきました。

#### —こだわりを味わえるビアホール—

オープンして約2ヶ月のビアホールはプロジェクト立ち上げ当時の話にはなかったとのこと。現店舗は旧縫製工場を改築して、アパレルショップをスタート。旧工場ならではの広さを活用したいと考え、構想を得たのがビアホールです。クラフトビールは全4種類で、ネペンテスのブランド4つをビールの名前に使用し、日本人が慣れ親しむラガーからラベンダーの香りを楽しめるものまでさまざま。また、営業時間が12時から19時ということもあり、カフェとしても楽しむことができるよう、注文があるごとにハンドドリップで淹れるオリジナルブレンドの浅煎りコーヒーやソフトドリンクもあります。また、美瑛で生活しているからこそ地産地消を意識して食材を取り入れていると話す横溝さんにオススメのフードメニューを訪ねると、11月から新登場の『美瑛もち豚』を使用したハンバーガーやカツサンドなどのサンド4種類がおすすめとのこと。ビールやコーヒー、フードのメニュー一つひとつへのこだわりを知ることができました。

今後の展望としては、店内の広さを生かしたイベントも検討中とのことで、美瑛の老若男女問わず集える場になること間違いなし。アパレルショップ、ビアホール共にぜひ足を運んでみてください。



「花、太陽、雨」

〒071-0212 上川郡美瑛町旭町1丁目4-11

営業時間/12:00～19:00 休業日/火曜日・水曜日

決済方法/キャッシュレス決済のみ



# 北海道の冬の旬 ゆり根

ほとんどが北海道産であるゆり根。栽培にとっても時間のかかるゆり根がどのように皆さんの元へ届いているのかをぜひ知ってもらい、食べて美味しさを知ってほしい。そんな願いを込めて、ゆり根の魅力をお伝えします。



## ゆり根は6年かけてできる 繊細な作物

ゆり根は時間と手間がとてかかる作物です。実は店頭に出されるまで、6年の歳月を要します。ウイルスフリーの種子を培養するのに1年、2年目からはゆり根を大きくするため畑の中で成長させていくのですが、毎年別の畑へと移し替えます。そして6年かけて成長したものが店頭に出されています。

また、ゆり根は病害虫に弱く、一度ゆり根を植えた畑は7~10年ほどはゆり根を植えることができません。そして収穫・出荷前の作業もゆり根に傷がつかないように、ほとんどが手作業で行われています。

### 01 茎を抜く



土を機械で掘り起こす前に茎が機械に巻き込まれないように全て手で抜いていきます。

### 02 土からゆり根を掘り起こす



土を掘り起こすとゆり根が出てきました。ゆり根についた土を軽く落とし、傷がつかないように丁寧に収穫。

## 03 根切り



収穫したゆり根についている根を1つずつ切っていきます。ゆり根という名前ですが、食べているのは『鱗茎(りんけい)』と呼ばれる茎が大きくなった部分です。

## 04 洗浄



土を洗い流すため、バットに入れたゆり根を水で洗浄。水は白金のふもとからの湧水を使用していて、洗浄後は白さが際立ちます。

## 05 状態の確認



綺麗になったゆり根の状態を確認しながら、根の切り残しがあれば、はさみで切っていきます。

## 06 箱詰め



箱に詰める際、たくさんのおがくずを一緒に入れ、直射日光や乾燥予防、こすれや打撲による傷を防ぎます。そして各地へ出荷されていきます。

## 美瑛のゆり根

『甘みが強い』『大きいサイズが多く、品質が良い』

『鱗片(りんぺん)が幅広く厚い』が美瑛産ゆり根の強みです。



美瑛町は有名なゆり根産地の1つで、令和5年には百合根生産部会創立50周年を迎えるなど長い歴史があります。現在、美瑛町内20戸の農家さんが栽培していて、出荷先は北海道だけでなく、和食の本場である関西方面へ多く出荷されています。平成20年に開催された北海道洞爺湖サミット首脳晩さん会で美瑛のゆり根を使用した料理が提供されたことをきっかけに注目が集まりました。高品質な美瑛のゆり根をぜひご賞味ください。

美瑛のゆり根は

**美瑛選果オンラインストア**でもご注文いただけます。



ゆり根(白銀)  
[L~3Lサイズ] 2kg  
美瑛選果オンラインストア



# ゆり根のレシピ

調理の前に!



JAびえい青年部・女性部考案!

## ゆり根のサラダ

### 【材料】4人分

・ゆり根	2個
・ハム	4枚
・きゅうり	1本
・酢	小さじ1/2
・砂糖	少々
・塩コショウ	少々
・マヨネーズ	お好み

### 【作り方】

- 鍋でゆり根を煮崩れしないくらいの柔らかさに茹でる。茹でたらザルに上げて水を切り、ボウルに入れる。
- ボウルに入れたら、すぐに酢と砂糖、塩コショウをして、全体に馴染むように混ぜ合わせて粗熱をとる。
- きゅうりは薄切りにし、塩を振り水気を切る。ハムは1cm角の格子切りに切る。
- 2のボウルに3のきゅうりとハムを入れて、お好みの量のマヨネーズを和えて完成!

## ゆり根のポタージュ

### 【材料】3~4人分

・ゆり根	1個
・玉ねぎ	1/4個
・長葱(白い部分)	1/2本
・バター	適量
・コンソメ(固形)	1個
・水	150ml
・牛乳	100ml
・豆乳	100ml
・生クリーム	50ml
・塩コショウ	適量

### 【作り方】

- 玉ねぎは薄切り、長ねぎは小口切りにする。
- 鍋にバターを入れて、1を加え、しんなりするまで弱火でじっくり炒める。
- 2にゆり根を入れて軽く炒める。コンソメと水を加え15分ほど弱火で煮る。
- 粗熱をとり、ミキサーやブレンダーをかけてなめらかにする。(ザルで濾すとさらになめらか)
- 牛乳、豆乳、生クリームを加えて弱火にかけて、ひと煮立ちさせる。塩コショウで味を調えたらできあがり!



## 全レシピ 共通!

ゆり根を1枚ずつはがし、  
おがくずなどを水で  
きれいに洗って  
ください

ゆり根は火を通す時間の長さによって食感が変わる食材。サッと火を通すとシャキシャキ。長い時間火を通してるとおいものようにホクホク。ゆり根をより白く綺麗に見せたい時はお湯に少量の酢を加えて、下ゆですると◎

栄養素はカリウムが野菜の中でも多く含まれていて、高血圧予防やむくみ対策にぴったりです。また、食物繊維も豊富なので、便秘解消にも効果があることが特徴です。いろんなアレンジを効かせることができるゆり根のレシピをご紹介します。

## ゆり根入り豚汁

### 【材料】4人分

・ゆり根	1個
・豚バラ肉	200g
・にんじん	1/2本
・大根	1/3本
・こんにゃく	1/2枚
・ごま油	適量
・水	1000ml
・顆粒和風だし	大さじ3
・塩	少々
・味噌	大さじ3
・ネギ	適量

### 【作り方】

- 1 にんじん・大根はいちょう切り、豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。こんにゃくは食べやすい大きさに手でちぎる。
- 2 鍋にごま油を入れて、豚バラ肉を炒める。豚バラ肉の脂が出てきたら、にんじん・大根・こんにゃくを入れて炒める。
- 3 水と顆粒だしを鍋に入れ、沸騰するまで煮る。野菜にしっかり火が通ったら、味噌を解き入れる。弱火にし、ゆり根を加えて2分ほど蓋をする。
- 4 お椀に入れ、ネギを散らして完成!



## ゆり根とエビとブロッコリーのグラタン

### 【材料】4皿分

・ゆり根	1個
・ブロッコリー	1/2株
・冷凍エビ	150g
・玉ねぎ	1/2個
・ホワイトソース(市販)	1缶
・生クリーム	100cc
・ピザ用チーズ	たっぷり
・バター	20g
・白ワイン	大さじ3
・塩コショウ	適量

### 【作り方】

- 1 ブロッコリーは小房に分けてゆでる。冷凍エビは水で解凍し、白ワインで蒸し焼きにする。
- 2 鍋にバターを熱して、薄切りにした玉ねぎをしんなりするまで炒める。
- 3 ブロッコリーとエビを鍋に加え、軽く炒める。
- 4 ホワイトソースと生クリームを加え、混ぜながら沸騰するまで煮る。
- 5 火を止めて、ゆり根と塩コショウを加えて、軽く混ぜる。
- 6 耐熱皿に移し、チーズをたっぷりのせて、オーブントースターで7~8分焼けば出来上がり!



New Topic

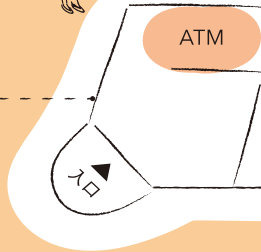
# JAびえい金融店舗 リニューアル

今年度行ったJA機構改革により、金融店舗を改装しました。貯金業務と融資業務が統合し、10月28日より営業しております。業務統合体制になったことで、貯金や貸付手続きなどがよりスムーズになりました。皆さまのご利用をお待ちしております。

## ▼ 外観

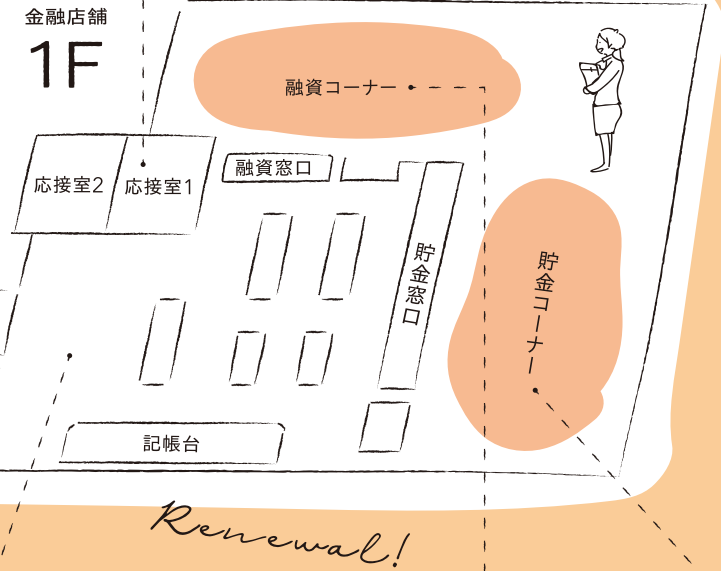


Map



## ▼ 店内全体の様子





▲ 応接室が新設!



▲ 融資コーナー

『住宅・自動車・教育』などのローンを幅広く取り扱っております。ローン借入れをお考えの方は融資コーナーまでお越しください。



▲ 貯金コーナー

JAバンクでの口座開設やJAカードの発行などはもちろん、年金受給手続きの代行も行っております。年金受給などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

### 【JAびえい 金融業務情報】

〒071-0207 美瑛町中町3丁目1-25

TEL(貯金) ▶ 0166-92-4325 TEL(融資) ▶ 0166-68-7015 FAX(共通) ▶ 0166-92-2392

窓口営業時間 ▶ 9:00~15:00

ATM営業時間 ▶ 【金融店舗】 8:45~16:30(土日祝休業) 【ホクレンショップ】 月~金/9:00~18:00 土日祝/9:00~17:00

# アプリ新登場！ JAバンクアプリ プラス ご利用キャンペーン

実施期間：2024年8月19日(月) ▶ 2025年3月31日(月)

新登場のアプリ のダウンロード&利用登録をすると

抽選で **全選合計 4,800** 名様に **500** 円分  
えらべる Pay **プレゼント!**

## キャンペーン概要

JAネットバンクを  
契約していないお客様

アプリのダウンロード&利用登録  
(JAネットバンク新規契約)で

**全選合計 4,000** 名様(毎月500名様)

すでにJAネットバンクを  
契約しているお客様

アプリのダウンロード&利用登録で

**全選合計 800** 名様(毎月100名様)

**登録はスマホで簡単10分!**

©よりぞう

## 新登場

新登場のJAバンクアプリ プラスで、手続きももっとラクラクに♪

いつでもどこでも  
各種お手続き、  
アプリでかんたん!



振込・振替



カードローン



税金・  
各種料金の払込み  
(ペイジー)



住所・電話番号  
変更

アプリで完結! 来店・郵送不要

JAバンクを初めて  
ご利用の方に!



口座開設

アプリで完結! 来店・郵送不要

まずは、ダウンロードを!



JAバンクアプリ プラスの  
ダウンロードはこちらから。



口座開設と合わせて、  
JAカード(単機対応型)への  
お申し込みもできます!



**詳しい登録方法は右ページをご確認ください!**



ご登録はスマホで簡単10分!



# JAバンクアプリプラス 利用登録方法



STEP 1

## アプリを起動

アプリをダウンロードして起動し、



STEP 2

## JAを選択

「都道府県」と「JA」を選択して、次へ。



STEP 3

## メールアドレスを登録

メールアドレスを入力し、次の画面で、メールアドレスに届いた確認コードを入力。



STEP 4

## 口座情報を入力

「支店番号」、「科目」、「口座番号」を入力し、次の画面で、「生年月日」、「キャッシュカード暗証番号」を入力。



STEP 5

## アプリ暗証番号を登録

アプリ起動時に利用する暗証番号を登録します。



※アプリ暗証番号に代わり、ご利用端末に設定されている生体認証を利用することもできます。

STEP 6

## 利用登録完了!

アプリのトップ画面が表示されると、登録完了です。



STEP 7

## ワンタイムパスワード利用登録

アプリでの振込にはワンタイムパスワードの利用登録が必要です。



トップ画面の「ワンタイムパスワード」メニューからワンタイムパスワード利用登録を開始します。



電話番号を選択し、「電話番号認証を行う」を押下します。

次の画面で先ほど選択した「ご登録電話番号」からお電話ください。認証成功すると次画面へ遷移します。



ワンタイムパスワード画面が表示されると設定完了です。

●掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。●キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



お困りの際は  
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付していません。 ※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日 となっております。

ヘルプデスク 平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00

☎ 0120-058-098

JAバンクアプリ bankap-ja-helpdesk@dream.com  
JAネットバンク・JAバンクアプリ プラス ja-helpdesk@dream.com



アプリをダウンロードでいつでも残高チェック!  
JAバンクアプリ GOOD DESIGN

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにもアクセスできます。

残高照会

入出金明細照会

決済アプリ連携

定期預入明細照会

PayB(払込票決済)

通帳レス口座



ダウンロードはこちらから



JAバンクアプリ  
もっと便利にご利用キャンペーン

～スマホでキャッシュレス・通帳レス～

実施中!

実施期間：2024年4月1日(月)～

2025年3月31日(月)

詳しくはJAバンク北海道HP、またはお近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせ下さい。

JAバンク北海道

# 「JAびえい」の 准組合員になりませんか？

組合員になると



- JA共済・JAバンクでの充実した制度のご利用やホクレンスタンドアロックVIP会員の加入資格が得ることができます◎
- 総代会の議決により、出資金に応じた配当金を受け取ることができます。(JAの事業実績によっては配当金が変わります。)

## 主な組合員資格・加入手続き

- 当JA地区内にお住まいの方
  - 当JA地区内にお勤めの方で、当JAの所定事業を継続して利用されている方など
  - 農業者の協同組織など
- 加入時は1口(3,000円)以上の出資金が必要です。

## 准組合員加入で

- 1.大町SS洗車カード(3,500円相当)または
- 2.美瑛選果食パン(1斤)引換券(5枚)をプレゼントいたします!

加入手続きや必要書類については、  
総務部(0166-92-2111)までご連絡ください!



## まちがいさがし

右のイラストには、左のイラストと違う部分があります。  
間違っている部分をコーナー左下の枠内の数字で探しましょう。

出題・イラスト：酒井栄子



正解者の中から抽選で10名に  
「美瑛のおいも1ケース」をプレゼントします!

まちがいのあるマス目の番号

--	--	--	--	--

## 応募方法

折込はがきもしくはQRコードからご応募ください。

締切

2024

12/31(火)

QRコードからのご応募はこちら



# WITH YOU

ウィズ・ユア  
vol.68

編集 | 美瑛町農業協同組合 総務部  
2024年11月(年2回発行)

## 編集後記

ゆり根レシピ記事を作るべく、1週間ほどゆり根三昧の贅沢な食事ができて幸せでした。私自身もJAびえいに勤めるまでゆり根を口にすることはありませんでした。甘くてホクホクしていてこんなに美味しい野菜があることに感動しました。見た目も綺麗で魅力的ですね!少し高めですが、ぜひ皆さんにも食べてもらい美味しさを知っていただければ嬉しいです。

さて、2024年も残りわずか。今年皆さんはどんな1年でしたか?年末も風邪などに気を付けて、健康で元気に1年を締めくりたいですね。  
来年もぜひWITHYOU、JAびえいをよろしく願います!

JAびえい  
Information

〒071-0298 北海道上川郡美瑛町中町2丁目6-32  
TEL. 0166-92-2111(代表) FAX. 0166-92-2977  
URL. <https://www.ja-biei.or.jp>